

**Kauno r. Neveronių gimnazijos visuomenės sveikatos specialistės siūlomų edukacinių
užsiėmimų sąrašas**

Tema, užsiėmimas	Klasė
Taisyklinga laikysena	1-4 kl.
Psichikos sveikata - Emocijų atpažinimas ir tinkamas jų išreiškimas - Egzaminų baimė ir streso valdymas	1-12 kl.
Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas	1-12 kl.
Užkrečiamosios ligos - Sezoninės ligos ir jų prevencija - Rankų higiena; - Asmens higiena	1-12 kl.
Lytiškumas	5-8 kl.
Sveika mityba -Sveikos mitybos piramidė -Daržovių svarba -Cukraus žala organizmui	
Burnos higiena	1-4 kl.
Aplinkos sveikata - Oro tarša - Šiukšlių rūšiavimo svarba ir taisyklės	1-8 kl.
Traumos ir nelaimingi atsitikimai - Saugus elgesys atostogų metu - Pirmoji pagalba susižeidus - Pirmoji pagalba įkandus vabzdžiui	1-12 kl.
Fizinis aktyvumas (žaidimai, skatinantys fizinį aktyvumą)	1-6 kl.
Visuomenės sveikatos specialistės vedami nuotoliniai užsiėmimai	
Tema užsiėmimas	
Sveika mityba	1-9 kl.
Teigiamos emocijos klasėje	3-6 kl.
Burnos higiena	1-4 kl.
Egzaminų baimė ir streso valdymas	9-12 kl.

