

## 3 SAVAITĖ

Pietūs 10.30-12.00


 TVIRTINU  
 Neveronių gimnazijos direktorė  
 Danguolė Marmienė

## Pirmadienis 3-1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,26	2,31	17,39	99,39
Viso grūdo ruginė duona	1Š	30	2,22	0,48	12,80	64,56
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	200	29,69	16,11	29,93	383,49
Agurkai	44S/1	50	0,40	0,02	0,23	1,10
Pomidorai	45S/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su laimu	G009	200	0,08	0,02	1,06	4,68
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
<b>Viso</b>			<b>37,43</b>	<b>19,94</b>	<b>105,28</b>	<b>729,72</b>

Pietūs 10.30-12.00

## Antradienis 3-2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr,26	150	3,51	4,53	10,99	96,33
Kepti žuvies maltinukas su varške (tausojantis) (jūros lydeka)	Rakorda 2014	100	21,75	4,82	17,48	194,48
Bulvių košė	Rakorda 2014	100	1,45	3,80	10,96	80,34
Morkų padažas	Rakorda 2014	25	1,30	6,56	3,43	74,53
Marinuotų burokėlių salotos su konserv. žirneliais	17S/1	50	1,26	7,36	5,94	88,00
Pomidorai	45S/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0,00	0,00	1,80	8,00
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
<b>Viso</b>			<b>32,81</b>	<b>28,37</b>	<b>108,41</b>	<b>774,18</b>

Pietūs 10.30-12.00

## Trečiadienis 3-3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	100	23,28	9,3	7,13	205,32
Virti griikiai	Rakorda 2014	100	4,65	1,00	35,40	159,80
Daržovių salotos su paprika	7S/1	100	1,20	14,58	6,18	147,38
Vanduo su citrina	G009	200/10	0,08	0,04	0,46	4,32
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
			<b>32,25</b>	<b>26,12</b>	<b>104,93</b>	<b>740,82</b>

Pastaba: vaisiai patiekiami atskirai 9.30-10.30

Sudarė :UAB "Žavalda" direktorė Žana Survilienė



lapas Nr5

2018-11-04 m. VVN-2014



TVIRTINU

Neveronių gimnazijos direktorė  
Danguolė Marmienė

## Pietūs 10.30-12.00

## Ketvirtadienis 3-4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Gūžinių kopūstų salotos su morkomis, brokoliais, džiovintomis spnguolėmis, kviečių gemalais ir moliugų sėklomis bei šalto spaudimo džiovintomis spnguolėmis, kviečių gemalais ir moliugų sėklomis bei šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S003	100	1,9	3,91	11,84	90
Varškės (9%) apkepas su razinomis (tausojantis)	86A/1	150	22,20	13,40	22,37	323,68
Grietinė (30%)	14P/1	30	0,41	4,59	11,92	88,66
Vanduo su citrina	G009	200/10	0,08	0,04	0,46	4,32
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
<b>Viso</b>			<b>27,63</b>	<b>23,14</b>	<b>102,35</b>	<b>730,66</b>

## Pietūs 10.30-12.00

## Penktadienis 3-5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Šutinta vištienos filė su žalumais ir grietinėle (tausojantis)	S013	75/25	27,20	11,36	1,88	219
Virti rudieji ryžiai	Gr007	100	5,13	0,71	31,63	153,00
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S/1	100	1,05	9,81	7,23	113,28
Stalo vanduo paškanintas apelsiniais	G009	200/10	0,08	0,02	0,60	2,90
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
<b>Viso</b>			<b>36,50</b>	<b>23,10</b>	<b>97,10</b>	<b>712,18</b>

Pastaba: vaisiai patiekiami atskirai 9.30-10.30

Sudarė :UAB "Žavalda" direktorė Žana Survilienė



lapas Nr6

2018 11-07 \* 2018-10-14