

Auginu pasitikėjimą savimi

Nors pandemija sustabdė keliones, uždarė visus namuose, negalima bendrauti, susitikti mokykloje, tačiau Erasmus + veiklos vyksta nuotoliniu būdu. 2021 metus pradėjome, paklausdami 2–6 klasių mokinių apie jų savivertę. Džiugu, kad beveik visi yra patenkinti savimi, savo gyvenimu, geba įvardinti stipriąsias ir silpnąsias puses, tačiau yra keletas mokinių, kurie nesijaučia laimingi. Po apklausos klasės valandėlių metu mokiniai atliko daug įvairių veiklų, kad geriau save pažintų, pildė savivertės dienoraštį, kuriame džiaugėsi pasiekimais ir mokėsi iš klaidų. Po mėnesio mokiniai atliko dar vieną apklausą, kurios metu siekta išsiaiškinti, ar po visų veiklų mokiniai pakeitė savo požiūrį. Paašškėjo, kad mokiniai labiau save pažino, kai kuriems vaikams dienoraščio pildymas jokio poveikio nepadarė, kai kurie jautėsi neįprastai. Dauguma mokinių teigė, kad jie pradėjo geriau jaustis po dienoraščio pildymo ir visų atliktų veiklų.

Anglų k. mokytoja Rita Petkevičienė

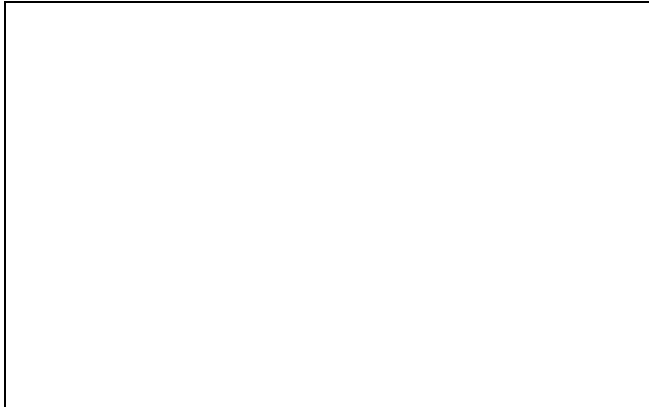
Dienoraščio pavyzdys:

Aš.....,klasės mokinys(-ė)

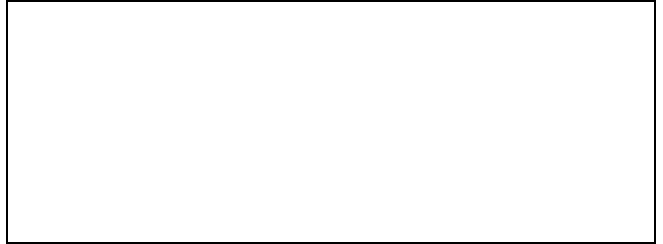
AUGINU PASITIKĖJIMĄ SAVIMI

I savaitė

Šiandien aš galiu save pagirti už...	
	Man nepavyko, bet aš...
Pabandžiau padaryti ir man pavyko...	



Aš jaučiuosi laimingas(-a), nes...



Stenkimės kuo dažniau pastebėti ir pagirti save ir kitus, tada mus sups linksmi, laimingi, puikiai save vertinantys, pasiruošę priimti palankiausius sprendimus savo ir kitų gerovei žmonės!