

2 SAVAITĖ



TVIRTINU

Neveronių gimnazijos direktorė
Danguolė Marmienė

Pietūs 10.30-12.00

Pirmadienis 2-1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	1A/1	100/60	28,17	18,26	7,09	301,33
Perlinis kuskusas	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,00
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	24S/1	50	0,61	4,92	1,60	49,54
Agurkas	40S/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200/10	0,08	0,02	0,60	2,90
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Viso			36,54	25,03	92,32	709,27

Pietūs 10.30-12.00

Antradienis 2-2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Zaliųjų žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,19	2,19	12,48	82,41
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,10	0,20	8,70	41,00
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	V003	170/30	27,24	16,74	40,70	422,36
Grietinė (30%)	14P/1	20	0,27	3,06	7,95	59,11
Daržovių salotos su paprika	7S/1	100	1,20	14,58	6,18	147,38
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0,00	0,00	1,80	8,00
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Viso			35,28	37,67	119,63	928,26

Pietūs 10.30-12.00

Trečiadienis 2-3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Kiaulienos, kopūstų, ryžių maltinukas (tausojantis) (Karališki balandėliai)	63A/1	150	22,79	15,55	8,43	260,07
Grietinės-pomidorų padažas	2P/1	20	0,47	3,50	1,90	40,57
Virtos bulvės	Gr014	100	2,00	0,10	18,30	82,00
Marinuotų burokėlių salotos	16S/1	100	1,51	5,11	11,25	87,98
Agurkas	40S/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su laimu	G009	200	0,08	0,02	1,06	4,68
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Viso			30,29	25,58	97,85	704,80

Pastaba: vaisiai patiekiami atskirai 9.30-10.30

Sudarė :UAB "Žavalda" direktorė Žana Survilienė



lapas Nr3

2018-10-04 m. VVP-8014



TVIRTINU

Neveronių gimnazijos direktorė
Danguolė Marmienė

Pietūs 10.30-12.00

Ketvirtadienis 2-4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr026	150	4,14	4,74	12,54	108,06
Viso grūdo ruginė duona	1Š	30	2,22	0,48	12,80	64,56
Žuvies kepinukai (tausojantis) (lašiša)	41A	75	15,01	17,51	8,81	249,05
Bulvių košė su ciberžole ir krapais	Gr012.1	100	2,29	2,92	16,86	102,91
Burokėlių ir obuolių salotos alyvuogių aliejumi	S009	60	1,38	4,42	3,85	60,69
Agurkai	44S/1	50	0,40	0,02	0,23	1,10
Vanduo su citrina	G009	200/10	0,08	0,04	0,46	4,32
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Viso			28,56	31,33	111,31	814,69

Pietūs 10.30-12.00

Penktadienis 2-5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	Rakorda 2014	100	24,88	8,82	9,23	281,08
Virti rudieji ryžiai	Gr.007	100	5,13	0,71	31,63	153,00
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S/1	100	1,07	9,77	3,95	101,28
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	200/10	0,08	0,02	0,24	1,42
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Viso			34,20	20,52	100,81	760,78

Pastaba: vaisiai patiekiami atskirai 9.30-10.30

Sudarė :UAB "Žavalda" direktorė Žana Survilienė



lapas Nr4

2018-11-07 M. VV-8014