

TVIRTINU
Kauno r. Neveronių gimnazijos direktorė
Danguolė Marmienė



KAUNO RAJONO NEVERONIŲ GIMNAZIJA

Keramikų g. 98, Pabiržis, LT54477, Kauno raj.

NEMOKAMO MAITINIMO MOKINIŲ PIETŲ 15 DIENŲ

Sudarytas pagal 11 metų ir vyresnio amžiaus

VALGIARAŠTIS

2018- 09-20

MAITINIMO REŽIMAS:

1 - klasių mokiniai	Pietūs: 10.30
2-5 klasių mokiniai	Pietūs: 10.40
6-12 klasių mokiniai	Pietūs: 11.40

VALGYKLOS DARBO LAIKAS:

NUO 8.00 val, IKI 14.00 val.

VALGIARAŠTĮ PARENGĖ: UAB "Žavalda" direktorė Žana Survilienė



1 SAVAITĖ

Pietūs 10.30-12.00


 TVIRTINU
 Neveronių gimnazijos direktorė
 Danguolė Marmienė

Pirmadienis 1-1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Žirnių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr015	150	5,16	2,29	17,44	111,03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,10	0,20	8,70	41,00
Troškinti kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Rakorda 2014	100	25,58	15,32	15,52	364,86
Virti griekiai	Rakorda 2014	100	4,65	1,00	35,40	159,80
Virtu burokėlių salotos	Rakorda 2014	50	1,03	1,99	3,89	37,54
Agurkai	44S/1	50	0,40	0,02	0,23	1,10
Vanduo su citrina	G009	200/10	0,08	0,04	0,46	4,32
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Viso			40,28	21,76	123,46	887,65

Pietūs 10.30-12.00

Antradienis 1-2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Paukštienos file (tausojantis)	33/1A	100	23,77	14,39	7,70	253,60
Virti rudieji ryžiai	Gr007	100	5,13	0,71	31,63	153,00
Pieno padaže troškintos morkos su žalaisiais žirneliais	Rakorda 2014	75	2,10	3,45	7,22	63,14
Pomidorai	45S/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	G009	200/10	0,08	0,04	0,46	4,32
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Viso			34,62	19,89	104,82	706,56

Pietūs 10.30-12.00

Trečiadienis 1-3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr27	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Keptas žuvies maltinukas (tausojantis) (jūros lydeka)	Rakorda 2014	100	20,75	6,30	12,88	197,30
Bulvių košė	Rakorda 2014	100	1,45	3,80	10,96	80,34
Burokėlių salotos	Rakorda 2014	100	2,06	5,98	7,78	104,16
Morkų padažas	Rakorda 2014	25	1,30	6,56	3,43	74,53
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200/10	0,08	0,02	0,60	2,90
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Viso			33,05	28,60	102,07	788,35

Sudarė :UAB "Žavalda" direktorė Žana Survilienė



lapas Nr1

2018 11-02 m VVA-2014



TVIRTINU

Neveronių gimnazijos direktorė
Danguolė Marmienė

Pietūs 10.30-12.00

Ketvirtadienis 1-4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	A88	150	18,68	18,05	22,31	324,61
Saldus jogurt.grietinės padažas	P8	30	0,57	1,53	11,49	59,82
Daržovių salotos su kminais	S31	100	1,10	9,71	5,49	106,74
Vanduo su laimu	G009	200/10	0,08	0,02	1,06	4,68
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Viso			23,47	30,51	96,11	719,85

Pietūs 10.30-12.00

Penktadienis 1-5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	100	22,21	11,77	11,98	241,26
Virti rudieji ryžiai	Gr007	100	5,13	0,71	31,63	153,00
Morkų, obuolių, porų salotos	13 S	100	0,90	4,82	9,76	120,77
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	200/10	0,08	0,02	0,24	1,42
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Viso			31,36	18,52	109,37	740,45

Pastaba: vaisiai patiekiami atskirai 9.30-10.30

Sudarė :UAB "Žavalda" direktorė Žana Survilienė



lapas Nr2

2019-11-07 Nr. VVA-2014